



SPA

LA MER



Bienvenue



Welcome

LA MER



Chers Hôtes

Offrez-vous une escale luxueuse de bien-être durant laquelle vous vivrez des moments de bonheur pur où revitalisation, détente et remise en forme riment avec plaisir...

Notre équipe a le plaisir de vous accueillir au Spa LA MER pour Les Airelles tous les jours, de 10h à 21h.

Afin de satisfaire le moindre de vos désirs beauté et bien-être, l'hôtel Les Airelles a sélectionné pour vous les soins Visage et Corps de la marque iconique LA MER, une fusion de Massages Sur Mesure, la Thérapie à l'oxygène Intracuticulaire, la Cryothérapie Corps Entier, Kure Bazaar pour vos ongles et By Terry pour le maquillage.

Masseurs, Esthéticiennes, Kiné-Ostéopathes, Coach Sportif et Coiffeur-Barbier sauront combler vos exigences les plus élevées et s'adapter à chacune de vos attentes. Venez découvrir une équipe mobilisée pour répondre à vos envies et bénéficiez de conseils personnalisés. Vivez cette expérience unique dans un cadre somptueux où nous serons à votre écoute pour faire de votre séjour un moment d'exception.

Pour nous contacter, veuillez composer le 527 depuis votre chambre ou le +33 (0)4 79 00 14 64 depuis l'extérieur ou écrivez-nous à : spa.lesairelles@airelles.com

LA MER



Dear Guests

Indulge in a luxurious experience of wellbeing where pleasure rhymes with revitalization, relaxation and good health...

Our team is delighted to welcome you to the Spa LA MER pour Les Airelles open daily, from 10.00 a.m to 9.00 p.m.

To satisfy all your wellness and beauty needs, Hotel Les Airelles has carefully selected the Facials and Body treatments by the iconic cosmetic brand LA MER, a fusion of Tailor Made Massages, the Oxygen therapy Intraceuticals, Whole Body Cryotherapy, Kure Bazaar for the nails and By Terry for the makeup.

Our masseurs, beauticians, physio-osteopaths, physical trainer, hairstylist and barber are there to tend to your every desire and are sure to more than exceed your highest expectations. So, come and meet our team, ever ready to respond to your needs, and benefit from their personalized and professional advice. Enjoy this experience in a spectacular setting where we are there to ensure your stay with us is truly unforgettable.

To contact us, please dial 527 from your room or +33 (0)4 79 00 14 64 from an outside line or write us at: spa.lesairelles@airelles.com

Menu SPA





Sommaire

Spa LA MER LA MER Spa	7
Les soins du visage exclusifs LA MER The exclusives LA MER facials	8
Les soins du visage LA MER The LA MER facials	10
Les Soins du corps LA MER & le rituel sur mesure LA MER The LA MER Body Treatments & the La Mer Signature Ritual	12
Intraceuticals	15
Massages Sur Mesure & Experts Tailor Made Massages & Expert	16
Kiné-Ostéopathie Physio-Osteopathy	22
Cryothérapie Cryotherapy	30
Soins Mains, Pieds et Ongles & Maquillage Hands, Feet and Nails treatments & Make-up	32
Coaching Bymax.mc & Salle de fitness Coaching Bymax.mc & Fitness Center	34
Coiffure Hair Salon	36
Conditions Générales Terms And Conditions	46



LA MER



Spa LA MER

Alliant luxe et tranquillité, le Spa LA MER vous invite à une expérience multi-sensorielle, pour un sentiment de bien-être unique. Ces soins personnalisés mettent à l'honneur le Miracle Broth™, actif de transformation au cœur de tous les produits LA MER. Aux Soins Visage s'ajoute un Soins du Corps, infusant la peau d'une nouvelle jeunesse. Des soins sur mesure, pour une harmonie du corps et de l'esprit.

Tous nos soins sont autant adaptés aux femmes qu'aux hommes.

A marriage of luxury and tranquility, Spa LA MER captures the healing energies of the sea, sound and touch to create a unique sense of well-being. Deeply personalized facials are highlighted with a pure concentration of Miracle Broth™ - a priceless extract exclusive to the spa experience.

Signature body treatments infuse skin with life. Mind and body harmonize with each bespoke session.

All our treatments are for women and men.

LA MER



Les soins du visage exclusifs LA MER

Le Soin Genaisance LA MER

90 min

- ◆ Découvrez le soin anti-âge ultime LA MER. Pur et puissant, le Crystal Miracle Broth™ infuse instantanément la peau d'une intense énergie. Le renouvellement naturel de la peau est accéléré, et des techniques de massage signées LA MER aident à rajeunir visiblement la peau. Une Phase de massage spécifique de drainage du visage suivi de techniques revigorantes, stimule la peau pour accroître les bénéfices du soin. La peau apparaît visiblement régénérée, comme défiant le temps.

Le Soin Miracle Broth LA MER

90 min

- ◆ La crème de la crème des soins visage grâce à des techniques de massage spécifiques et une infusion pure de notre légendaire Miracle Broth™. Ce soin exclusif donne vie aux cinq facettes du renouvellement – hydratation, régénération, lissage, apaisement et éclat – aidant ainsi la peau à se recentrer. Une séquence avec des glaçons permet de sceller ces bienfaits.

Le Soin Purifiant Détoxifiant LA MER

60 min

- ◆ Ce soin du visage détoxifiant est l'introduction idéale aux soins LA MER. La peau est nettoyée en profondeur; les pores sont purifiés et resserrés. Notre Exfoliant-huile Régénérant lisse délicatement la surface de la peau pour un résultat éclatant. Elle redevient radieuse, douce et lisse, affinée à la perfection.

LA MER



The exclusives LA MER facials

The LA MER Genaissance facial

90 min

- ◆ Born from the time-transcending Genaissance Serum, this divine treatment infuses skin with precious energies. Crystal Miracle Broth™ and exclusive massage techniques help transform age into agelessness and reveal a more lustrous, crystal clear complexion. A phase of specific massage techniques are used to stimulate the skin to increase the benefits of the treatment. Rejuvenation becomes reality as skin is visibly reborn.

The LA MER Miracle Broth facial

90 min

- ◆ The crème de la crème of facials transforms with bespoke massage techniques and a pure infusion of our coveted Miracle Broth™. Exclusive to Spa LA MER, this priceless extract empowers the five facets of renewal – moisture, regeneration, soothing, smoothing and radiance – helping bring skin back to its center. A special ice sequence seals in benefits.

The LA MER Purifying Detoxifying

60 min

- ◆ This detoxifying facial is an ideal introduction to the LA MER facial series. Skin is deeply cleansed, purified and refined. Our Replenishing Oil Exfoliator gently smoothes the skin surface for a radiant look. Skin emerges radiant, soft and smooth – polished to perfection.

LA MER



Les soins du visage LA MER

Le Soin LA MER personnalisé

60/75/90 min

Ce soin luxueux vous propose, au travers d'applications et de techniques de massage uniques, de répondre à tous les besoins de votre peau. Ce soin apportera à votre peau toute l'énergie dont elle a besoin pour se régénérer.

PERSONNALISATION DU SOIN

- ◆ Remodelage Anti-Age

Resculpte visiblement les contours du visage, pour une nouvelle jeunesse.

- ◆ Hydratation revitalisante*

La peau est profondément repulpée révélant une nouvelle jeunesse pleine d'éclat.

- ◆ Éclat

Révèle l'éclat et la clarté de votre peau.

*Favorise l'hydratation des couches supérieures de l'épiderme

LA MER



The LA MER facials

The LA MER Custom facial

60/75/90 min

Individualized treatment incorporating hand-chosen treatment sequences and custom massage techniques tailored to the unique needs of your skin. This treatment gives skin the energy it needs to focus on rejuvenation and renewal.

THE CUSTOM FACIAL SEQUENCES

- ◆ Re-Sculpting Anti-aging

Brings visible definition to facial contours for a more youthful appearance.

- ◆ Revitalizing hydrating*

Skin is plumped from within revealing a healthy, balanced and youthful appearance.

- ◆ Radiance

Reveals the radiance of your skin.

*Moisturizing the upper skin layers

LA MER



Les Soins du corps LA MER

Le Massage du corps LA MER 60 min

- ♦ Ce massage signature associe différentes techniques d'étirements, de shiatsu, d'acupression et de massage Suédois. Il aide à la récupération musculaire, à l'amélioration de la circulation, réénergise et procure un sentiment de bien-être total.

Le Soin du corps LA MER 90 min

- ♦ Enveloppez-vous des pouvoirs régénérants LA MER, au cours d'une expérience sensorielle luxueuse. L'exfoliant polit délicatement la peau, la laissant douce, lisse et souple. Suivi du massage du corps LA MER 60 min.

Le Rituel sur mesure LA MER



2h30

Offrez-vous une parenthèse sur mesure pour le visage et le corps signée LA MER. Alliance du soin corps et d'un luxueux soin personnalisé du visage. Ce rituel infusera votre peau du précieux Miracle Broth™ et vous enveloppera d'un sentiment de bien-être total.



LA MER



The LA MER Body Treatments

The LA MER body Massage 60 min

- ◆ A signature massage of stretching, shiatsu, acupressure and Swedish massage helps enhances an optimal muscular recovery, enhance circulation, balance energies and encourage an overall sense of well-being.

The LA MER body Treatment 90 min

- ◆ Luxuriate in a superbly restorative service that treats skin to LA MER from top to toe. Skin is polished and refined, leaving it soft, smooth and supple.
Following by the LA MER body massage 60 min.

The La Mer Signature Ritual



2h30

Treat yourself to a custom made parenthesis for LA MER's signature face and body. This ritual infuses your skin with the precious Miracle Broth™ and envelops you with a feeling of total well-being.





intraceuticals

intraceuticals

hydration gel
gel hydratant

moisture
cream

intraceuticals

daily serum
serum
quotidien

e 30ml / 1.0 fl. oz.

hydrate



intraceuticals

it's in the skin

La fameuse solution de soins anti-âges INTRACEUTICALS est proposée au SPA Les Airelles.

Cette solution produit des résultats remarquables tout en procurant une immense relaxation.

INTRACEUTICALS OXYGEN INFUSION® est le traitement révolutionnaire non invasif, très plaisant et extrêmement relaxant - pour le visage, le cou, le décolleté – qui profite de la synergie entre l'oxygène hyperbare et une gamme de sérums spécifiques issus de la nanotechnologie, afin de garantir un effet rajeunissant et une régénération cutanée à long terme, sans chirurgie ni injections. Au delà du vieillissement, les dégâts sur la peau liés à une surexposition au soleil, la pollution, le sel de la mer, le froid, le rayonnement en montagne, le stress... sont réparés par Intraceuticals.

Le Spa des Airelles vous propose un soin personnalisé en fonction de vos besoins:

- | | |
|---|--------|
| 1. Le Soin Rejuvenate REVITALISANT | 60min |
| 2. Le Soin Opulence ECLAIRCISSANT | 60 min |
| 3. Le Soin Clarity Sensitive ANTI ACNEE | 60 min |
| 4. Le Soin Atoxelene ANTI RIDES | 75 min |

The famous solution of anti-aging care INTRACEUTICALS is proposed to the SPA Les Airelles.

This solution getting an immense pleasure, wellness and relieving.

INTRACEUTICALS OXYGEN INFUSION® is the revolutionary, non-invasive treatment for the face, neck, décolleté area. Enjoyable and extremely relaxing, it is based on the synergy between hyperbaric oxygen and a range of specific serums using nanotechnology for long-lasting skin regeneration and age-reversing effects, without surgery or injections.

Beyond aging, the damage on the skin related to an over-exposure with the sun, pollution, the marine salt, the cold, the radiation in mountain, the stress... are repaired by Intraceuticals.

The SPA Les Airelles suggest you one personalized facial, following your skin needs:

- | | |
|---------------------------------------|--------|
| 1. Rejuvenate Facial REVITALISING | 60min |
| 2. Opulence Facial BRIGHTENING | 60 min |
| 3. Clarity Sensitive Facial PURIFYING | 60 min |
| 4. Atoxelene Facial ANTI WRINKLES | 75 min |



Nos Massages sur Mesure

Alliant authenticité, luxe et savoir-faire, l'emblématique Palace Les Airelles vous offre une sélection de massages qui vous feront sentir privilégiés et uniques.

Airelles sur mesure

50/60/80 min

- ♦ Le massage Airelles sur mesure est créé pour vous, selon vos besoins et vos envies. Parce que chacun est unique, choisissez la fusion de techniques que vous préférez: relaxantes, décontractantes, musculaires...Lâchez prise grâce aux gestes experts de votre Praticienne tant pour vous détendre que pour récupérer après une belle journée de ski.

Deep tissue

50/60/80 min

- ♦ Le massage Deep tissue permet une récupération musculaire optimale après le ski. L'ensemble de mouvements lents et profonds relâche les tensions et redonne aux muscles toute leur souplesse. Allié à une séance de Cryothérapie Corps Entier, c'est le remède idéal pour retourner sur les pistes sans fatigue ni douleurs.

Détente

50/60/80 min

- ♦ Le massage Détente, relaxant et personnalisé, apaise et reconforte grâce à un ensemble de techniques enveloppantes au rythme lent, tout en douceur, pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.



Our Tailor Made Massages

Fusion of authenticity, luxury and expertise, the iconic Palace Les Airelles offers a selection of massages that will make you feel privileged and unique.

Airelles tailor made

50/60/80 min

- ◆ The Airelles tailor made massage is designed for you, and meets with your needs and wishes. Because everyone is unique, choose a fusion of technics that you prefer: either relaxing, or calming, or muscular... Let go of the hands of your Spa therapist either to relax or just to recover after a beautiful day on the slopes.

Deep Tissue

50/60/80 min

- ◆ The Deep Tissue massage enhances an optimal after ski muscular recovery. Fusion of slow and deep movements to release tensions and to restore muscles flexibility. Associated with a Whole Body Cryotherapy treatment, this is the perfect remedy to go back on the slopes, painless.

Relaxing

50/60/80 min

- ◆ This personalized Relaxing massage smoothly soothes and comforts thanks to gentle technics and soft rhythm. Let yourself carry away and recreate the harmony between your body and your spirit.



Les Rituels des Montagnes

Le Rituel réconfortant 70 min

- ◆ Inclut un Soins du visage 60 min ainsi qu'un soin à la paraffine pour vos mains et vos pieds

Le Rituel amincissant 110 min

- ◆ Inclut un gommage, un massage expert minceur ainsi qu'un enveloppement corporel amincissant

Le Rituel ayurveda 85 min

- ◆ Inclut une prestation de Shirodhara ainsi qu'un massage de 60min

Nos Massages Experts

Pierres chaudes 80 min

- ◆ Le massage Pierres chaudes est une thérapie unique qui utilise des pierres d'origine volcanique et sédimentaire. C'est une méthode très efficace grâce à l'effet de conduction thermique des pierres chaudes, pour influencer sur les centres énergétiques. Ce massage apaisera durablement le stress et les tensions accumulées.

Massage expert minceur 50 min

- ◆ Alliance de techniques anti-cellulite et de palper-rouler pour une peau lisse et ferme. Le Massage expert minceur tonifie votre corps et apporte souplesse et élasticité aux tissus. Votre Praticienne se concentrera sur les zones à insister pour un résultat optimal. Associé à un gommage et/ou un enveloppement corporel minceur, vous retrouverez des jambes légères pour une sensation de bien-être intérieur.

Sur mesure 25 min

- ◆ Un instant ciblé sur la partie du corps que vous préférez. Massage relaxant pour le dos ou bien techniques après-ski pour les jambes... Nos praticiennes créeront le soin que vous souhaitez.

Menu SPA



Rituals of the Mountains

The comfortable Ritual 70 min

- ◆ Includes a Custom Facial 60min with a paraffin treatment for your hands and your feet

The Slimming Ritual 110 min

- ◆ Includes a body polish, a slimming expert massage and a slimming body wrap

Ayurveda Ritual 85 min

- ◆ Includes a Shirodhara treatment and a 60min massage

Our Expert Massages

Hot stone massage 80 min

- ◆ This unique therapy uses volcanic and sedimentary stones. It is a highly effective technique that takes advantage of the stone heat conducting properties to work on the body energy's centers. The result is a very noticeable improvement in the body-mind balance.

Slimming expert massage 50 min

- ◆ Fusion of anti-cellulite technics and "palper-rouler" for a refined silhouette. The Slimming expert massage tones your body and improves tissues flexibility and elasticity. Your Spa therapist will concentrate on the parts to focus on for optimal results. Associated with a body scrub and/or a slimming body wrap, it's the perfect treatment for light legs and a well-being sensation.

Tailor Made 25 min

- ◆ A personalized moment on your body's favorite part. Whether looking for a relaxing back massage or for after ski technics for the legs... Our Spa therapists will create the treatment that you need and wish.



Nos Massages Experts

La Thérapie de SHIRODHARA

25 min

- ♦ Le Shirodhara est un soin basé sur l'écoulement d'un filet d'huile sur le front. Il est préconisé pour lutter contre le stress du quotidien lié à l'anxiété et au surmenage. Il procure une sensation de bien-être et de relaxation et permet d'apaiser les tensions nerveuses, physiques et émotionnelles. Pour compléter ce moment de détente, ce soin est agrémenté d'un modelage du cuir chevelu. Ce soin convient parfaitement aux personnes très actives et dynamiques.

Destress nuque, épaules et cuir chevelu

25 min

- ♦ Le massage Destress est ciblé sur les épaules, la nuque et le cuir chevelu, là où les tensions s'accumulent avec le stress et le rythme soutenu de la vie moderne. Un instant rien que pour vous, à s'évader et lâcher prise. Idéal en complément d'un massage du corps, il vous apportera une relaxation encore plus intense.

Gommage corporel

25 min

- ♦ Un merveilleux gommage aux cristaux de verveine pour exfolier votre peau en profondeur.

Enveloppement corporel

25 min

- ♦ L'enveloppement est un soin riche qui sublime délicieusement le corps.
 - Enveloppement aux 3 thés - MINCEUR
 - Enveloppement Peau de Miel - NOURRISSANTPour parfaire ce soin, nous vous suggérons l'ajout d'un gommage.



Our Expert Massages

SHIRODHARA Therapy 25 min

- ◆ Shirodhara is a treatment based on oil flow on the forehead. It is recommended to alleviate the stress of the everyday life due to anxiety and overwork. It brings a sensation of wellness and relaxation and calms the nervous, physical and emotional tensions.

This treatment perfectly suits very active and dynamic persons.

Destress neck, shoulders & scalp massage 25 min

- ◆ The Destress massage focuses on shoulders, neck and scalp, in the exact places where tensions accumulate with stress and modern life rhythm. A moment just for you, to escape and relax. Combined with a body massage it will bring you an even more intense relaxation sensation.

Body polish 25 min

- ◆ A wonderful verbena body scrub to deeply exfoliate your skin.

Body wrap 25 min

- ◆ A rich and invigorating treatment wrap will be offered with a choice of active to promote a personalized treatment:

- 3 tea body wrap - SLIMMING
- Honey skin wrap - NOURISHING

To complete this treatment, we suggest you adding a scrub.



Kiné-Ostéopathie

Le Spa LA MER pour Les Aïrelles vous propose les services de Florence Degrave, Masseur-Kinésithérapeute D.E., Ostéopathe D.O. (M.T.M. d'Albert Bénichou), aussi diplômée de l'I.M.T.C. (Institut de la Médecine Traditionnelle Chinoise), de l'Étiopathie Réflexe du Pied (Enseignement de Guy Boitout et Jean-Pierre Vadala) et de l'Orthopraxie (Enseignement Jean-Luc Safin). Florence saura vous donner une réponse adaptée aux sollicitations engendrées par votre séjour et vos activités sportives.

Séance personnalisée

50/80 min

- ♦ Envie d'un traitement ciblé, laissez Florence créer la séance thérapeutique sur mesure selon vos besoins.

Ostéopathie

25/50 min

- ♦ C'est un ensemble de pratiques manuelles ayant pour but d'identifier les dysfonctionnements de la mobilité du corps humain et d'y remédier par des thérapies appropriées efficaces et douces pour réharmoniser le corps et l'esprit.



Physio-Osteopathy

The Spa LA MER pour Les Airelles offers you the services of Florence Degrave, certified Physiotherapist and Osteopath. A graduate of several top schools of physical therapy and traditional medicine, including the Centre for Osteopathic Manual Therapy (M.T.M) and the institute of Traditional Chinese Medicine (I.M.T.C.). She also studied Reflex Etiotherapy of the Foot with Guy Boitout and Jean-Pierre Vadala and Orthopraxy with Jean-Luc Safin. Florence will provide you with a treatment personally adapted to your stay at Les Airelles and your athletic activities.

Tailor Made Session

50/80 min

- ◆ Let Florence create the perfect therapeutic session according to your needs.

Osteopathy

25/50 min

- ◆ Osteopathy consists of an assortment of manual practices aimed at identifying dysfunctions in the mobility of the human body and remedying them through gentle and effective therapies. As a complementary holistic medicine, osteopathy is meant to reharmonise the patient's body and mind.



Kiné-Ostéopathie

Masso-Kinésithérapie

25/50/80 min

- ♦ Massage aux huiles essentielles Bio de Corse. Cette compétence paramédicale vous permettra de bénéficier de toutes les techniques de massages relaxants, décontracturants après-ski. Associée à tous les traitements traditionnels de rééducation fonctionnelle en traumatologie, rhumatologie, kiné respiratoire et strapping.

Orthopractie

40 min

- ♦ L'orthopractie est une thérapie manuelle visant à rééquilibrer le patient en position debout. L'harmonisation du corps se passe en temps réel avec la sollicitation des boucles sensibles et sensorielles renvoyant les informations au système nerveux central. Par feed-back, le corps se corrige instantanément. Cette méthode de soin est donc sans manipulations, la correction est fine, puissante et automatique.

Etiothérapie réflexe du pied

40 min

- ♦ Massage spécifique des zones réflexes du pied, de part son action à distance non-agressive, la réflexologie plantaire s'adresse aux pathologies fonctionnelles du rachis et du système locomoteur, des viscères et du système hormonal. Elle est un traitement à part entière qui apporte détente et bien-être. Parfait pour récupérer du décalage horaire.



Physio-Osteopathy

Masso-Physiotherapy

25/50/80 min

- ◆ Massage with organic Corsican essential oils. This paramedical treatment lets you enjoy all the soothing and relaxing after-ski massage techniques. Massage physiotherapy is related to the traditional functional rehabilitation treatments practiced in traumatology, rheumatology, chiropractic chest therapy and strapping.

Orthopraxy

40 min

- ◆ Orthopraxy is a manual therapy aimed at realigning the patient in the standing position. The recalibration of the body takes place in real time by stimulating sensory and sensorial pathways that send back the information to the central nervous system. With this feedback the body immediately recalibrates itself. This treatment method does not use manipulation. Realignment is subtle, powerful and automatic.

Reflex etiotherapy of the foot

40 min

- ◆ The foot's reflex zones are veritable embryologic extensions of the brain. Plantar reflexology involves "reading" and using these zones for therapeutic purpose through specific massages. The remote and non-aggressive action of plantar reflexology targets functional pathologies of spine and the locomotor system, as well as the viscera and the hormonal system. It is a full-fledged treatment that provides relaxation and well-being. The perfect treatment to release jet lag.



Kiné-Ostéopathie

Drainage lymphatique manuel 50 min

- ♦ Selon la méthode Vodder pour les jambes lourdes, gonflées, rétention d'eau et tissu cellulitique. Idéal après ou en prévision d'un long voyage.

Thérapie intemporelle de Florence Degrave 70 min

- ♦ Soin mis en place à partir des différentes thérapies et compétences de Florence comprenant pressions, étirements, vibrations et réflexologie plantaire.

Massage chinois énergétique 25 min

- ♦ Massage profond, tonique, puissant et rapide, face postérieure du corps et qui a pour but de relancer l'énergie des méridiens Yang.



Physio-Osteopathy

Manual lymphatic drainage 50 min

- ◆ Using the Vodder method for heavy or swollen legs, water retention and cellulite. Ideal after or to prevent a long travel.

Timeless therapy of Florence Degrave 70 min

- ◆ Fusion of several therapies and skills of Florence including pressures, stretching, vibrations and foot reflexology.

Energetic anicur massage 25 min

- ◆ Deep, tonic, powerful and fast massage on posterior side of the body to stimulate the energy of Yang meridians.







La Cryothérapie

Afin de toujours vous combler davantage, l'hôtel Les Airelles est enchanté de vous proposer la cryothérapie corps entier « Cryoness » ; technologie aux effets remarquables, dont les bénéfices vous aideront à mieux apprécier une journée sur les pistes et perdureront bien après votre séjour. La cryothérapie a pour objectif de traiter maux et douleurs. Pendant la séance, le corps humain est intensément stimulé de façon à déclencher les réflexes de lutte contre le froid et ainsi produire des endorphines. Celles-ci permettent une action analgésique qui soulagera stress, insomnie, rhumatismes, douleurs musculaires et articulaires, démangeaisons...

INDICATIONS

En fonction de l'objectif à atteindre ou de l'indication thérapeutique, le nombre de séances varie.

Bien-être	1
◆ Décalage horaire / Migraines et Céphalées	
Sport & Santé	3 – 5
◆ Récupération sportive / Anti-Inflammation / Contusions Entorses / Déchirures	
Rhumatismes	10
◆ Polyarthrite / Arthrite / Fibromyalgie / Maux de dos Arthrose / Tendinite / Pubalgie	
Neuro	
◆ Troubles du sommeil	5
◆ Fatigue chronique	10
◆ Etat dépressif / Burn Out	10
Dermato	10
◆ Psoriasis / Dermatite / Eczéma séborrhéique	
Minceur	10

La cabine de cryothérapie corps entier est équipée d'un défibrillateur automatique.

Menu SPA



The Cryotherapy

Hotel Les Airelles is delighted to offer you the whole body cryotherapy treatment "Cryoness", new technology with remarkable effects and excellent benefits. This therapy will help you enjoy a better day on the slopes and much more...

The benefits of the cryotherapy are to relieve pains and to help the body to recuperate. During the session, the human body is highly stimulated to activate the reflexes against cold that produce endorphins. These provide an analgesic action to appease stress, insomnia, articular and muscular pains, itching...

INDICATIONS

According to the objective to achieve or to the therapeutic indication, number of sessions varies.

Well-being	1
♦ Jet lag / Headaches	
Sport & Health	3 – 5
♦ Sports recovery / Anti-Inflammation / Bruises Sprains / Muscles tears	
Rheumatism	10
♦ Polyarthritis / Arthritis / Fibromyalgia / Back pain Arthrosis / Tendinitis / Pubalgia	
Neuro	
♦ Sleep disorders	5
♦ Chronic fatigue	10
♦ Depressive state / Burn Out	10
Dermato	10
♦ Psoriasis / Dermatitis / Seborrheic eczema	
Slimness	10

The whole body cryotherapy room is anicure with an automatic defibrillator.

Menu SPA



Les Soins Mains & Pieds & Ongles

Beauté des Ongles Express & Pose de Vernis Classique

Beauté des Ongles Express & Pose de Vernis Semi-Permanent

Rituel des Mains ou des Pieds & Pose de Vernis Classique*

1H15

Rituel des Mains ou des Pieds & Pose de Vernis Semi-Permanent*

1H30

* Avec supplément de Pose de French manucure

15 min

Dépose de vernis semi-permanent

25 min

Le Maquillage par By TERRY

Mise en Beauté après un soin

15 min

Maquillage jour

45 min

Maquillage soirée

60 min

Épilations et Teintures sur demande



Hands & Feet & Nails care

Express Nails Beauty care & Classic nail polish

Express Nails Beauty care & Semi-Permanent nail polish

Hands or Feet Ritual & Classic nail polish*

1H15

Hands or Feet Ritual & Semi-Permanent nail polish*

1H30

*Additional French manicure polish

15 min

Semi permanent nail polish removal

25 min

Make-up by By TERRY

Make up after beauty treatment

15 min

Day make up

45 min

Evening make up

60 min

Waxing and dyeing upon request



Notre salle de fitness, ouverte de 6h à 23h,
est équipée de la gamme Artis de Technogym.



Coaching Bymax.mc & Salle de fitness

TRAINING - NUTRITION - SWIMMING

Accompagnements personnalisés à la demande :

Coaching privé

Préparation Ski/Après Ski

Natation et cours bébé-nageurs

Préparation physique

Pilates

Aquabiking

Réveil musculaire

Aquagym/Aqua Gym prénatal

Boxe training

Suivi nutritionnel

Suspension Training TRX

Perte de poids

Circuit training HIIT

Yoga

Prestations dans les chalets sur demande

LA POLITIQUE D'ANNULATION DES SÉANCES DE COACHING EST DE 24 HEURES.

Menu SPA



Our fitness center, open from 6 am to 11 pm,
is equipped with Artis range Technogym.



Coaching Bymax.mc & Salle de fitness

TRAINING - NUTRITION - SWIMMING

Personalized follow up at your request :

Private coaching

After and before Ski preparation

Swimming and baby swimming lessons

Workout

Pilates

Aquabiking

Muscle toning

Aquagym/Prenatal swimming & aerobics

Boxing training

Nutritional follow up

Suspension training TRX

Weight loss

Circuit Training HIIT

Yoga

Chalets services upon request

THE CANCELLATION POLICY OF COACHING SESSIONS IS 24 HOURS.

Menu SPA



Coiffure - Barbier

Cyril, notre coiffeur-barbier, vous accueille le temps d'un soin du cheveu, d'une coupe, d'un brushing, d'une coloration ... Prenez le temps du bien-être.

Nous avons sélectionné pour vous les meilleurs produits pour vous embellir, raviver et rajeunir vos cheveux.

Le service barbier, véritable trésor de savoir-faire vous fait découvrir l'univers du rasage. Trouver ou retrouver le plaisir d'un rasage à l'ancienne, la mise en forme de vos moustaches, la taille de votre barbe et l'épilation de vos contours de barbe.... Tout un savoir-faire traditionnel.

Heures d'ouverture : de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 21h00.

Disponible à toute heure sur rendez-vous.

Pour prendre rendez-vous, veuillez composer le 523 depuis votre chambre
ou le +33 (0)4 79 00 14 65 depuis l'extérieur.



Hair Salon - Barber

Cyril, our Hairdresser-Barber, welcomes you for a hair treatment, cut, blow dry or coloring... Whatever you fancy, take the time to sit back and relax.

We have selected for you the best products and healing treatments that reveal the beauty of your hair.

Our expert barber will open up to you a whole new world of shaving. Find or regain the pleasure of an old-fashioned shave, the size of your beard and the beard waxing... All traditional know-how.

Opening hours: 10am to 12am and from 3pm to 9pm.

Available any time on request.

To make an appointment, please dial 523 from your room or

+33 (0)4 79 00 14 65 from an outside line.



Soin des cheveux Coiffure - Barbier

Traitement avant shampoing 20min

- ◆ Riche de 8 purs actifs de plantes qui nourrissent intensément la fibre capillaire et préservent durablement l'hydratation. Le résultat est immédiat, la chevelure est sublimée, illuminée, comme restaurée en peu de temps. Elle est souple, douce, brillante et d'une grande légèreté.

Traitement cheveux secs, abimés. 20 min

- ◆ Soin profond ultra nutritif à base d'huiles essentielles, végétales et d'extraits végétaux : avocat, jojoba, calendula, camomille, aloe-vera, soja, miel, glycérine, menthe poivrée, lavande, eucalyptus, genévrier, ylang ylang, citron et vitamine E. Ce masque régénère la fibre capillaire, restaure son hydratation afin de lui donner force et vigueur pour combattre la casse.

Traitement Tokio Inkarami 45 min

- ◆ Fermez les yeux, oubliez le stress et laissez votre chevelure au pays du soleil levant entre les mains expertes de votre coiffeur. TOKIO INKARAMI est un protocole de soin profond qui cible les dégâts causés chimiquement ou mécaniquement pour une durée de 4-6 semaines. Le soin est composé de 8 Kératines et de nombreux extraits végétaux, combinés au Fullerène une molécule nobélisée, aidant la pénétration et permettant la fusion des actifs avec la fibre naturel du cheveu. TOKIO INKARAMI répare au plus profond le cheveu.



Hair Treatment Hair Salon - Barber

Hair mask

20min

- ◆ Enriched with pure active herbal ingredients, which intensively nourish each hair and lock in long-lasting moisture. The results are immediate, and the improvement is instant, creating bright, glossy hair that looks restored in no time at all. Hair becomes supple, soft, shiny and beautifully lightweight.

Dry, damaged hair treatment

20 min

- ◆ Ultra-nourishing, deep hair treatment with a base of essential oils, herbs and plant extracts, including avocado, jojoba, calendula, chamomile, aloe vera, soy, honey, glycerine, peppermint, lavender, eucalyptus, juniper, ylang ylang, lemon and vitamin E. This ultra-nourishing mask regenerates individual hairs and rehydrates them to restore strength and vigour and to combat breakage.

Tokio Inkarami treatment

45 min

- ◆ Close your eyes, forget the stress and leave your hair in the expert hands of your hairdresser. TOKIO INKARAMI is a deep care protocol that targets chemically or mechanically caused damage for 4-6 weeks. The skincare is composed of 8 keratins and many plant extracts, combined with Fullerene, helping the good penetration and allowing the fusion of active ingredients with the natural fiber of the hair. TOKIO INKARAMI repairs the hair deep inside.



Soin des cheveux Coiffure - Barbier

Traitement du cuir chevelu

25 min

- ◆ Cuir chevelu sensibilisé et irrité.

Une création inédite composée d'huiles essentielles de mélisse, de lavande, de romarin, de rose et de camomille associés à du sel de mer. Soulage et protège durablement le cuir chevelu et les bulbes des fibres capillaires.

- ◆ Cuir chevelu gras & pellicules grasses.

Une création inédite composée d'huiles essentielles d'arbre à thé, de citron, de baies de genièvre et de thym, associée à du sel de mer pour une efficacité renforcée.

- ◆ Cuir chevelu sec & pellicules sèches.

Une création inédite composée d'huiles essentielles d'eucalyptus, de lavande, de menthe poivrée et de cannelle, associée à du sel de mer pour une efficacité renforcée. La chevelure retrouve netteté et légèreté, elle est brillante et fortifiée.

Myriam K

Lissage français

1h/4h

- ◆ Un lissage royale à base de poudre de diamant, de fleurs de lys, d'acide hyaluronique et de kératine. Avec ce soin disciplinant thermo-dynamique ultra performant, le cheveu est régénéré et bénéficie d'un éclat et d'une brillance incomparable pour 5 mois.



Hair Treatment Hair Salon - Barber

Scalp treatment

25 min

- ◆ Sensitive and irritated scalp.

A unique formula with essential oils of lemon balm, lavender, rosemary, rose and chamomile blended with real sea salt. Relieves and provides long-lasting protection of scalp and hair follicles. Hair feels clean and light, and is shiny and fortified.

- ◆ Greasy scalp and greasy dandruff.

A brand new formula with essential oils of tea tree, lemon, juniper berries and thyme, combined with real sea salt for enhanced effectiveness. Hair feels clean and light, and is shiny and fortified.

- ◆ Greasy scalp and dry dandruff.

A brand new formula with essential oils of eucalyptus, lavender, peppermint and cinnamon, combined with real sea salt for increased effectiveness.

Hair feels clean and light, and is shiny and fortified.

Myriam K

French straightening

1h/4h

- ◆ An outstanding straightening system using diamond powder, fleur de lys, hyaluronic acid and keratin.

This ultra-effective thermo-dynamic treatment regenerates the hair and nourishes it, providing shine for 5 months.

LA MER



LES SOINS LA MER/THE LA MER TREATMENTS

•Le Soin Genaissance LA MER/The LA MER Genaissance facial	90 min/295
•Le Soin Miracle Broth LA MER/The LA MER Miracle Broth facial	90 min/345
•Le Soin Purifiant Détoxifiant LA MER/The LA MER Purifying facial	60 min/225
•Le Soin LA MER personnalisé/The LA MER Custom facial	60 min/225 – 75 min/ 260 – 90 min/295
•Le Massage du corps LA MER/ LA MER body massage	60 min/ 225
•Le Soin du corps LA MER/The LA MER body treatment	90 min/295
•Votre rituel LA MER sur mesure/ Your LA MER tailor made rituel (hors Le soin Miracle Broth LA MER/The LA MER Miracle Broth facial not included)	2h30 min/465

INTRACEUTICALS

•Les Soins Intraceuticals (Visage, Cou et Décolleté)/ Intraceuticals Treatments (Face, neck and décollete)	
1. Rejuvenate	60 min/310
2. Opulence	60 min/310
3. Clarity Sensitive	60 min/290
4. Atoxelene	75 min/370

MASSAGES SUR MESURE & EXPERTS / TAILOR MADE MASSAGES & EXPERTS

•Airelles sur mesure/Airelles Tailor made massage	50 min/185 - 60 min/210 - 80 min/ 275
•Deep tissue/Deep tissue	50 min/185 - 60 min/210 - 80 min/ 275
•Détente/Relaxing massage	50 min/175 - 60 min/200 - 80 min/265
•Pierres chaudes/Hot stone massage	80 min/275
•Massage expert minceur/ Slimming expert massage	50 min/185
•Sur mesure/ Tailor Made	25 min/100
•Destress nuque, épaules et cuir chevelu/Destress neck, shoulders & scalp massage	25 min/90
•Shirodhara/ Shirodhara	25 min/100
•Gommage corporel/ Body polish	30 min/130
•Enveloppement corporel/ Body wrap	30 min/130

LA MER



LA KINE-OSTEOPATHIE/THE PHYSIO-OSTEOPATHY

• Séance personnalisée/Tailor Made Session	50/195 – 80 min/295
• Ostéopathie/Osteopathy	25 min/110 – 50 min/195
• Masso-Kinésithérapie/Masso-Physiotherapy	25 min/100 – 50 min/185 – 80 min/285
• Orthopractie/Orthopraxy	40 min/150
• Etiothérapie réflexe du pied/Reflex etiotherapy of the foot	40 min/150
• Drainage lymphatique manuel/Manual lymphatic drainage	50 min/195
• Thérapie intemporelle de Florence Degrave/Timeless therapy of Florence Degrave	70 min/240
• Massage chinois énergétique/Energetic chinese massage	25 min/100

LA CRYOTHERAPIE/THE CRYOTHERAPY

• 1 Séance/1 session	85
• 3 Séances/3 Sessions	190
• 5 Séances/5 Sessions	325

SOINS DE BEAUTE/BEAUTY TREATMENTS

• Beauté des Ongles Express & Pose de Vernis Classique/ Express Nails Beauty care & Classic nail polish	30 min/60 - 45 min/90
• Beauté des Ongles Express & Pose de Vernis Semi-Permanent Express Nails Beauty care & Semi-Permanent nail polish	45 min/90 - 60 min/120
• Rituel des Mains ou des Pieds & Pose de Vernis Classique/ Hands Beauty Ritual care & Classic nail polish	1H15/120
• Rituel des Mains ou des Pieds & Pose de Vernis Semi-Permanent Hands Beauty Ritual care & Semi-Permanent nail polish	1H30/150
* Avec supplément de Pose de French manucure/ Additional French manicure polish	15 min/15
• Dépose de vernis semi-permanent/ Semi permanent nail polish removal	25 min/40

LE MAQUILLAGE PAR By TERRY

• Mise en Beauté après un soin/Make up after beauty treatment	15 min/50
• Maquillage jour/Day make up	45 min/115
• Maquillage soirée/Evening make up	60 min/145



LES ÉPILATIONS ET TEINTURE/WAXING AND DYEING

•Sourcils/Eyebrows	35
•Lèvre/Upper lip	25
•Visage/Facial	45
•Demi-jambes/Half legs	70
•Cuisses/Thighs	80
•Jambes complètes/Complete legs	90
•Aisselles/Underarms	50
•Maillot simple/Bikini line	65
•Maillot brésilien/Brazilian bikini	80
•Maillot complet/Complete bikini	100
•Bras/Arms	60
•Dos ou torse/Back or chest	80
•Teinture cils ou sourcils/ Eyebrows or eyelashes dyeing	65

L'UNIVERS DES ENFANTS/THE CHILDREN SPA UNIVERSE

Jusqu'à 12 ans/ Until 12 years old

•Mon doux massage/My sweet massage	25 min/85
•Mon doux visage/My sweet facial	30 min/100
•Mes douces mains/My sweet hands	25 min/50

COACHING PERSONNALISÉ BYMAX & COURS AQUATIQUES

PERSONAL TRAINING BYMAX & AQUATIC SESSIONS

•Pour 1 personne/For 1 person	60 min/200
•Pour 2 personnes/For 2 persons	Upon request



COIFFURE & BARBIER/HAIRDRESSER & BARBER

•Traitement avant shampoing/Hair mask	20 min/60
•Traitement cheveux secs, abimés/Treatment dry hair, damaged	20 min /60
•Traitement Tokio Inkaram/Tokio Inkarami treatment	30 min de/to 120 à/ from 200
•Traitement cuir chevelu/Scalp treatment	25 min /80
•Lissage français MYRIAM K/French straightening MYRIAM K	1h/240 – 3h/575

LES CLASSIQUES/CLASSICS - DAMES/LADIES

•Shampoing / Shampoo	15
•Soin / Treatment	30
•Coupe / Cut	50
•Mise en plis / Perm	40 / 80
•Brushing / Brushing	60 / 130
•Coloration / Colouring	40 / 90
•Mèches – Balayage / Tones – Highlights	A partir de/ from 110
•Chignon / Bun	A partir de/ from 90
•Coup de peigne / Blow dry retouch	30

MESSIEURS/GENTLEMEN

•Shampoing – Coupe – Coiffure / Shampoo – Cut – Styling	80
•Rasage / Shave	100
•Nez, narines, oreilles, pommettes, contour moustache, styling implantation, bas de nuque/ Nose, nostrils, ears, cheekbones, mustache, styling implantation, nape of the neck	35

ENFANTS/KIDS

•Shampoing – Coupe – Coiffure / Shampoo – Cut – Styling	40
---	----



Conditions Générales

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre soin. Toute arrivée tardive ne prolongera pas la durée du soin réservée ni ne donnera droit à une réduction de prix.

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute modification ou annulation de soins doit être effectuée au plus tard 5 heures à l'avance pour les résidents de l'hôtel et 24 heures à l'avance pour les personnes extérieures. Passé ce délai, le montant de la prestation vous sera intégralement facturé.

SERVICE ET SOIN EN CHAMBRE

Les taxes et services sont inclus dans les tarifs indiqués.

Pour les soins en chambre ou au Chalet Ormello, une majoration de 20% sera appliquée.

Pour les soins en dehors des heures d'ouverture du spa, une majoration de 50% sera appliquée.

CONDITIONS PHYSIQUES PARTICULIÈRES

Lors de la réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous informer si vous êtes concernés par les contre-indications suivantes : traitement médical, chirurgie récente, problèmes cardio- vasculaires, allergies, grossesse ou allaitement.

CONDITIONS D'ACCÈS ET AGE REQUIS

Notre piscine et nos installations sont un espace privé, strictement réservé aux résidents de l'hôtel.

Les personnes extérieures ne peuvent y avoir accès, seules les prestations de soins leur pourront être prodiguées entre 10h et 16h. Toute personne âgée de moins de 18 ans devra être accompagnée d'un adulte lors de sa présence au Spa.

CONFORT

Pour le confort de tous, la consommation d'alcool et de tabac n'est pas permise au Spa. Nous vous remercions également de porter un maillot de bain dans les parties communes et d'éteindre votre téléphone portable.

OBJETS DE VALEUR

L'établissement décline toute responsabilité pour tous les objets de valeur apportés au Spa.



Terms & Conditions

YOUR SPA APPOINTMENT

We recommend you to arrive 15 min prior to your appointment. Arriving late will limit your treatment time and will not entitle you to a reduction in price.

CANCELLATION POLICY

For guest hotel we require at least 5h notice of any changes to your appointment or cancellations and 24h for non residents. After this time, the full treatment fee will be charged.

SERVICES AND IN-ROOM TREATMENTS

Recommended duration of treatments or in Chalet Ormello – Taxes and services included.

For in-room treatments, a 20% surcharge applies.

An extra charge of 50% will be added to all treatments given before 10 am or after 9 pm.

PARTICULAR PHYSICAL CONDITIONS

When making your booking, you will be asked to disclose if you are affected by any of the following contra-indications: medical treatment, recent surgery, hypertension, cardio-vascular problems, allergies, pregnancy or breast-feeding.

ACCESS CONDITIONS & NECESSARY AGE

Our swimming-pool and facilities are exclusive for guests hotel. Non residents cannot access to those facilities, only spa treatments can be received from 10 am to 4 pm. Any person under the age of 18 must be accompanied to the Spa by an adult.

COMFORT

For the comfort of all, alcohol and tobacco consumption is not permitted in the Spa. We also kindly request that you wear a swim suit in the common areas and switch off your mobile phone.

VALUABLES

The establishment accepts no responsibility for any valuables brought into the Spa.



AIRELLES

COURCHEVEL
Les Airelles



Le Jardin Alpin 73120 Courchevel • +33 (0)4 79 00 38 38 • reservation.lesairelles@airelles.com

www.airellescollection.com

